

Bibliographie – Yoga de l'énergie

Voici d'autres livres qui vous permettront d'approfondir votre pratique ou connaissance du yoga.

Livres de pratique de yoga – Yoga de l'énergie :

Jean-Pierre et Marie-Jeanne LAFFEZ éditent de nombreux livres de pratique du Yoga de l'énergie.

Voici le lien vers le « Bon de commande » regroupant l'ensemble de leurs publications.

Voici 2 liens vers des sites dédiés au Yoga de l'énergie :

<http://energie-yoga.com/>

<http://www.shanti-cercle.yoga>

Livres de pratique de yoga – Autres lignées:

- J'apprends le yoga, Découvrir le yoga pour agir en profondeur sur la santé et le mental, André Van Lysebeth, 1967, réédition 2002, éd. J'ai lu
- Je perfectionne mon yoga, André Van Lysebeth 1973, éd. Flammarion
- Initiation au yoga, T. Lousouarn, 1990, éd. Dangles
- Yoga, Anatomie et mouvements, L. Kaminoff, 2007, éd. Vigot

Livres à propos du Yoga :

- L'esprit du Yoga, Ysé Tardan-Masquelier, réédition 2014, poche, spiritualité vivante, Albin Michel
- Patanjali et le Yoga, Micea Eliade, 1962, réédité en 2004, éditions du Seuil
- Aux sources du Yoga, Jean Varenne, 2019, éditions Dauphin
- Yoga-Sutras – Patanjali, Traduction F. Mazet, Spiritualité vivante, Albin Michel
 - Les autres traductions de ce texte fondateur du yoga sont également intéressantes. Notamment, la version de Frans MOORS, disponible sur le site : <http://www.epyoga.org/>
- L'énergie : du physique au spirituel, 2000, Collectif, Cariscript - Paris

Autres références de livres :

- Hara centre vital de l'homme, Karlfried Graf Dürckheim, Le courrier du livre ,1993

- Sept Upanishads, Jean Varenne, éditions du Seuil, 1981
- Milarepa, Traduction Jaques Bacot, Fayard, 1971
- Adhyatma Yoga, A la recherche du Soi, Volume 1, Arnaud Desjardins, Pocket, 2011

Références de revues :

- Revue Française de Yoga, éditions FNEY et Devry-livres, disponible sur le site internet : <http://lemondedyoga.org/>
- Les Carnets du Yoga, édition UNY, disponible sur le même site
- Les Cahiers de Présence d'Esprit sont disponible sur le site internet epyoga.org ou par courrier à E.P.Y Présence d'Esprit, Béatrice VIARD, 28, crs Maurice Trintignant, 84290 Sainte Cécile les vignes

Références de livres audio ou avec CD :

- Méditer, jour après jour : 25 leçons pour vivre en pleine conscience, Christophe ANDRE, 2011
- Méditations, Fabrice MIDAL, 2011, Audiolib

Liens vers des sites internet – Yoga de l'énergie : Voir en bas de page de « Yoga de l'énergie »

- <http://conservatoireduyoga.net/Les-voies-pedagogiques-du-yoga-10>
- <http://www.yoga-energie.eu/ROGER-CLERC.html>

Liens vers des sites internet :

- <http://lemondedyoga.org/>
- <http://www.epyoga.org/>
- <http://yoga-uay.com/>

Bonne lecture